

Angebot : **Workshop für Mitarbeiter*innen und Führungskräfte**

Werkzeugkoffer Kommunikation 1

Kursinhalt: Grundlagen von Wahrnehmung und Kommunikation

Ort: Inhouse

Datum:

Uhrzeit: 09.00 bis 16.00UhrUhr

Teilnehmer: 16 Personen

Honorar: 850,00€ zzgl. Fahrtkosten

Cornelia Becker-Lattich

Trainerin für Kommunikation & Stressbewältigung

Supervisorin

Workshop für Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Cornelia Becker-Lattich
Trainerin für Kommunikation & Stressbewältigung

Werkzeugkoffer Kommunikation 1

Ist gelungene Kommunikation reine Glückssache?

Kommunikation beinhaltet den Austausch von Informationen zwischen Sender(n) und Empfänger(n). Im Berufs-und Privatleben ist sie zugleich Ursache & Wirkung in der Beziehungsgestaltung. Die persönliche Art und Weise zu kommunizieren, löst beim Gegenüber immer eine Reaktion aus. Oft wissen wir gar nicht, wann etwas beim Gesprächspartner unter die Haut geht oder wir selbst unverhofft, emotional getroffen werden. In entsprechenden Situationen fällt die Reaktion möglicherweise unpassend aus.

Im Kurs erhalten die Teilnehmer Einblicke in die Grundlagen der Kommunikation, sie spüren Übertragungsfehler auf und lernen Kommunikationswerkzeugen für die jeweils ganz persönlichen Situationen kennen.

Ziel ist Neugier, Motivation und emotionale Gelassenheit in schwierigen Alltagssituationen.

Cornelia Becker-Lattich

Trainerin für Kommunikation & Stressbewältigung

Supervisorin