



Supervision zur Stressbewältigung und Teamentwicklung

Cornelia Becker-Lattich
Trainerin für Kommunikation & Stressbewältigung

Eine Supervision bietet einem geschützten Rahmen zur Reflexion beruflicher Herausforderungen. Sie ermöglicht neue Perspektiven bezüglich individueller Anliegen in einem Team. Mögliche Anliegen können sein:

- die Zusammenarbeit im Team, mit Kunden oder Klienten
- interdisziplinäre Kommunikation
- die Begleitung von Veränderungsprozessen
- Belastungs- und Konfliktsituationen
- gesundheitsförderliche Handlungsstrategien zur Stressbewältigung

Meine Arbeitsweise und methodischen Strategien sind gekennzeichnet durch:

- Lösungsorientierung, Wertschätzung, Neutralität, Allparteilichkeit und Vertraulichkeit
- der Förderung von Verständnis, Reflexionsfähigkeit und Neugier
- Visualisierung und systemische Impulse
- themenzentrierte Interaktion und Gruppendynamik

„Lass uns zusammen arbeiten, ohne uns krampfhaft zu umklammern, uns gegenseitig wertschätzen, ohne einander zu beurteilen, aufeinander eingehen, ohne sich aufzudrängen, uns gegenseitig einladen, ohne sich übermäßig zu beanspruchen, so dass wir uns gegenseitig kritisieren können, ohne anzuklagen, uns gegenseitig helfen, ohne uns zu beleidigen, so dass wir uns auch wieder trennen können, ohne Schuld. Wenn diese Vorstellungen auf Gegenseitigkeit beruhen, so können wir uns wahrhaftig begegnen und wechselseitig bereichern.“ In Erinnerung und Anlehnung an Virginia Satir (1916-1988)

Cornelia Becker-Lattich

Supervisorin

Trainerin für Kommunikation & Stressbewältigung

(Das Angebot kann individuell auf Anfrage gebucht werden. Die Themenschwerpunkte werden vom Team festgelegt.)

Impulse für Gesundheit & Balance
Cornelia Becker-Lattich
Fröbelstraße 10
07422 Bad Blankenburg

Mobil: 0170 745 1404
cornelia-becker-lattich@t-online.de
Steuernummer: 165/205/08523

Bankverbindung:
Deutsche Postbank Berlin
IBAN: DE40 1001 0010 0252 9281 08
BIC: PBNKDEFF