

## Impulse für Gesundheit & Balance

Cornelia Becker-Lattich Fröbelstr.10 07422 Bad Blankenburg

Tel.036741-42960 / Mail: conny.lattich@t-online.de

---

# „„Klar Schiff im Team? – Das Team als System.““

## Kursbeschreibung

Sie sind als Team stark, pflegen einen wertschätzenden Umgang, erreichen Ziele und haben Spaß an der Arbeit?

Wenn Sie diese Frage mit „Ja“ beantworten können, brauchen Sie dies Fortbildung / Supervision nicht.

Wollen Sie wissen:

Wo jedes Teammitglied seinen Platz hat?

An welchen Personen sich die einzelnen Teammitglieder orientieren?

Welche Verantwortung oder Rolle zu jeder einzelnen Person gehört?

Welche Fähigkeiten jeder einzelne mitbringt?

Wie Sie als Team gemeinsam funktionieren?

Was Sie antreibt Dinge zu tun oder zu lassen?

Welche inneren und äußeren Konflikte Ihren Alltag begleiten?

Wie Probleme und Konflikte wertschätzend gelöst werden können?

Wie Sie ausgeglichen, gesund und mit Freund ihren Alltag meistern können?

Das Angebot ist für Firmen / Teamarbeit geeignet, die eine neue Sichtweise auf ihre derzeitige Arbeitssituation benötigen.

Neue Perspektiven machen Ressourcen bewusst und Lösungswege sichtbar.

Im Kurs werden nonverbale Strategien verwendet und mit viel Humor gearbeitet. Die genauen Kursinhalte werden nach Absprache jeweils individuell festgelegt.

Mögliche Kursschwerpunkte:

Teambildung

Teamentwicklung

Teamgesundheit

Konfliktbewältigung

Stressbewältigung

Führungskraftewechsel im Team

Sichtbar machen indirekter Hierarchien z.B. bei Mobbing

Cornelia Becker-Lattich

Trainerin für Kommunikation und Stressbewältigung

Tel. 01707451404